



När du ska bleka dina tänder

- Borsta tänderna, använd tandtråd/tandstickor.
- Fyll på blekmedel i skenorna motsvarande tandens utsida.
- Sätt skenorna på plats. Kontrollera att blekmedlet ej trängt ut på tandköttet, torka isåfall bort med tops el. dyl.
- Borsta ur skenorna med tandborste och vatten på morgonen efter.
- Fortsätt behandlingen i ca 10 dagar.
- Blekmedlet förvaras mörkt och kallt.
- Tänderna kan bli känsliga under behandlingen men detta försvinner några dagar efter avslutad behandling och är inte skadligt. Vill du lindra ilningarna finns ett speciellt medel att köpa.

Kliniken 0660-149 00  
Mobil 070-332 70 43

